



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ehrhardt, Oliver

Klubs: Waldläufer

Numurs: 848

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:01

Ātrums: 13.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 40(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:53	4:56	68	3:28	243	3:51	2.00	9:53	4:56	54	3:28	160	3:51
Runde	2.00	8:46	4:23	41	2:14	126	2:49	4.00	18:39	4:39	53	5:42	184	6:40
Runde	2.00	8:49	4:24	33	2:09	114	2:54	6.00	27:28	4:34	53	7:51	183	9:34
Runde	2.00	8:54	4:27	31	2:26	106	2:59	8.00	36:22	4:32	38	10:17	136	12:33
Leichtathletikhalle	2.00	8:39	4:19	35	2:26	110	2:49	10.00	45:01	4:30	40	12:43	141	15:22