



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Hegenbart, Thomas**

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 1344

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:38

Ātrums: 12.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 203 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 57(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:03	4:31	42	2:38	146	3:01	2.00	9:03	4:31	55	2:38	104	3:01
Runde	2.00	9:06	4:32	55	2:34	181	3:09	4.00	18:09	4:32	54	5:12	190	6:10
Runde	2.00	9:19	4:39	59	2:39	193	3:24	6.00	27:28	4:34	53	7:51	183	9:34
Runde	2.00	9:36	4:47	67	3:08	226	3:41	8.00	37:04	4:38	54	10:59	188	13:15
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	77	3:21	261	3:44	10.00	46:38	4:39	57	14:20	185	16:59