



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hesse, Peggy

Klubs: Udestedt

Numurs: 1369

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 12.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 298 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 4(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Runde	2.00	10:18	5:09	13	1:40 41	3:22	2.00	10:18	5:09	28	19	3:22	
Runde	2.00	9:47	4:53	4	1:04 31	2:40	4.00	20:05	5:01	28	19	6:02	
Runde	2.00	9:42	4:50	4	1:00 27	2:32	6.00	29:47	4:57	28	19	8:34	
Runde	2.00	9:43	4:51	4	0:48 24	2:30	8.00	39:30	4:56	28	19	11:04	
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	4	0:49 28	2:35	10.00	49:09	4:54	4	5:03	28	13:39