



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Birkefeld, Armin

Klubs: SG Jugendkraft Crawinkel e.V.

Numurs: 1297

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:00

Ātrums: 12.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 291 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 264 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 39(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:05	5:02	45	2:30	273	4:03	2.00	10:05	5:02	23	2:30	194	4:03
Runde	2.00	9:38	4:48	40	1:41	274	3:41	4.00	19:43	4:55	23	4:08	193	7:44
Runde	2.00	9:40	4:49	38	1:33	256	3:45	6.00	29:23	4:53	23	5:41	192	11:29
Runde	2.00	9:54	4:57	42	1:50	270	3:59	8.00	39:17	4:54	23	7:31	191	15:28
Leichtathletikhall	2.00	9:43	4:51	45	1:48	279	3:53	10.00	49:00	4:54	39	9:19	264	19:21