



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schuh, Steffen

Klubs: Yiquain Erfurt

Numurs: 850

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:31

Ātrums: 12.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 63(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:15	4:37	51	2:04	163	3:13	2.00	9:15	4:37	77	1:16	198	3:13
Runde	2.00	9:02	4:30	59	1:42	173	3:05	4.00	18:17	4:34	77	1:01	197	6:18
Runde	2.00	9:20	4:40	70	1:45	199	3:25	6.00	27:37	4:36	76	5:31	196	9:43
Runde	2.00	9:32	4:46	74	1:47	211	3:37	8.00	37:09	4:38	75	7:18	195	13:20
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	83	1:54	232	3:32	10.00	46:31	4:39	63	9:04	184	16:52