



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Marx, Dominik**

Klubs: SC Eintracht Wendehausen e.V.

Numurs: 935

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:35

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 278 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 253 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 71(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:18	5:09	81	3:53	299	4:16	2.00	10:18	5:09	57	3:53	199	4:16
Runde	2.00	9:28	4:44	74	2:56	244	3:31	4.00	19:46	4:56	56	6:49	198	7:47
Runde	2.00	9:37	4:48	71	2:57	247	3:42	6.00	29:23	4:53	56	9:46	192	11:29
Runde	2.00	9:42	4:50	72	3:14	246	3:47	8.00	39:05	4:53	56	13:00	196	15:16
Leichtathletikhall	2.00	9:30	4:45	72	3:17	248	3:40	10.00	48:35	4:51	71	16:17	253	18:56