



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Golschewski, Jörg

Klubs: Erfurt

Numurs: 1054

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:41

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 281 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 255 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 37(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:18	4:39	22	1:43	165	3:16	2.00	9:18	4:39	24	1:43	99	3:16
Runde	2.00	9:28	4:44	34	1:31	244	3:31	4.00	18:46	4:41	24	3:11	199	6:47
Runde	2.00	9:51	4:55	45	1:44	294	3:56	6.00	28:37	4:46	24	4:55	198	10:43
Runde	2.00	10:05	5:02	51	2:01	307	4:10	8.00	38:42	4:50	24	6:56	197	14:53
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	56	2:04	328	4:09	10.00	48:41	4:52	37	9:00	255	19:02