



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kranz, Horst

Klubs: Sondershausen

Numurs: 1471

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:56

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 328 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 297 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 49(no 107)

Grupās labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:35	4:47	28	2:00	199	3:33	2.00	9:35	4:47	25	2:00	202	3:33
Runde	2.00	9:55	4:57	51	1:58	316	3:58	4.00	19:30	4:52	25	3:55	201	7:31
Runde	2.00	10:04	5:01	53	1:57	318	4:09	6.00	29:34	4:55	25	5:52	195	11:40
Runde	2.00	10:16	5:08	64	2:12	341	4:21	8.00	39:50	4:58	25	8:04	199	16:01
Leichtathletikhall	2.00	10:06	5:02	63	2:11	348	4:16	10.00	49:56	4:59	49	10:15	297	20:17