



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Grucza, Frank-Peter

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 981

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:07

Ātrums: 12.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 296 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 269 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 42(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:41	5:20	63	3:06	354	4:39	2.00	10:41	5:20	26	3:06	206	4:39
Runde	2.00	9:36	4:47	38	1:39	265	3:39	4.00	20:17	5:04	26	4:42	204	8:18
Runde	2.00	9:38	4:48	37	1:31	251	3:43	6.00	29:55	4:59	26	6:13	203	12:01
Runde	2.00	9:48	4:54	39	1:44	257	3:53	8.00	39:43	4:57	26	7:57	194	15:54
Leichtathletikhall	2.00	9:24	4:42	36	1:29	234	3:34	10.00	49:07	4:54	42	9:26	269	19:28