



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Dinort, Sandy**

Klubs: TSSC Erfurt/ GDRT

Numurs: 1021

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:26

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 311 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 13(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma |       | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |       |           | Kopā      |       | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |        |       |       |           |           |
|---------------------|-------|-------|------------------------------|-------|-------|-----------|-----------|-------|------------------------------|--------|-------|-------|-----------|-----------|
|                     | km    | Laiks | min/km                       | grupā | grupā | Sievietes | Sievietes | km    | Laiks                        | min/km | grupā | grupā | Sievietes | Sievietes |
| Runde               | 2.00  | 9:07  | 4:33                         | 9     | 2:11  | 17        | 2:11      | 2.00  | 9:07                         | 4:33   | 23    |       | 21        | 2:11      |
| Runde               | 2.00  | 9:20  | 4:40                         | 10    | 2:13  | 21        | 2:13      | 4.00  | 18:27                        | 4:36   | 23    |       | 21        | 4:24      |
| Runde               | 2.00  | 10:04 | 5:01                         | 13    | 2:54  | 37        | 2:54      | 6.00  | 28:31                        | 4:45   | 21    |       | 21        | 7:18      |
| Runde               | 2.00  | 10:21 | 5:10                         | 14    | 3:08  | 46        | 3:08      | 8.00  | 38:52                        | 4:51   | 21    |       | 21        | 10:26     |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 10:34 | 5:16                         | 16    | 3:30  | 65        | 3:30      | 10.00 | 49:26                        | 4:56   | 13    | 13:56 | 31        | 13:56     |