



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dinort, Sandy

Klubs: TSSC Erfurt/ GDRT

Numurs: 1021

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:26

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 311 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 13(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	9:07	4:33	9	2:11	17	2:11	2.00	9:07	4:33	23		21	2:11
Runde	2.00	9:20	4:40	10	2:13	21	2:13	4.00	18:27	4:36	23		21	4:24
Runde	2.00	10:04	5:01	13	2:54	37	2:54	6.00	28:31	4:45	21		21	7:18
Runde	2.00	10:21	5:10	14	3:08	46	3:08	8.00	38:52	4:51	21		21	10:26
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	16	3:30	65	3:30	10.00	49:26	4:56	13	13:56	31	13:56