



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lux, Corinna

Klubs: Wiegleben

Numurs: 1163

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:08

Ātrums: 11.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 334 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 6(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	10:10	5:04	8	1:32	33	3:14	2.00	10:10	5:04	29	22	3:14	
Runde	2.00	9:56	4:58	6	1:13	34	2:49	4.00	20:06	5:01	29	22	6:03	
Runde	2.00	9:51	4:55	5	1:09	30	2:41	6.00	29:57	4:59	23	22	8:44	
Runde	2.00	10:01	5:00	6	1:06	32	2:48	8.00	39:58	4:59	29	22	11:32	
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10.00	50:08	5:00	6	6:02	32	14:38