



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Amstein, Thomas**

Klubs: Wahns

Numurs: 928

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:34

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 318 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 287 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 98(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:30	4:45	62	2:19	188	3:28	2.00	9:30	4:45	38	1:31	112	3:28
Runde	2.00	10:05	5:02	116	2:45	349	4:08	4.00	19:35	4:53	78	2:19	206	7:36
Runde	2.00	10:13	5:06	114	2:38	346	4:18	6.00	29:48	4:58	77	7:42	205	11:54
Runde	2.00	10:05	5:02	106	2:20	307	4:10	8.00	39:53	4:59	76	10:02	204	16:04
Leichtathletikhalle	2.00	9:41	4:50	100	2:13	278	3:51	10.00	49:34	4:57	98	12:07	287	19:55