



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kahl, Uwe

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 955

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:11

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 338 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 306 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 104(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:18	5:39	138	4:07	418	5:16	2.00	11:18	5:39	81	3:19	210	5:16
Runde	2.00	9:51	4:55	103	2:31	307	3:54	4.00	21:09	5:17	80	3:53	208	9:10
Runde	2.00	9:45	4:52	94	2:10	267	3:50	6.00	30:54	5:08	79	8:48	207	13:00
Runde	2.00	9:48	4:54	91	2:03	257	3:53	8.00	40:42	5:05	78	10:51	206	16:53
Leichtathletikhall	2.00	9:29	4:44	84	2:01	244	3:39	10.00	50:11	5:01	104	12:44	306	20:32