



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Köhn, Philipp

Klubs: Erfurt

Numurs: 1500

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:09

Ātrums: 12.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 257 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 233 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 37(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:50	5:25	52	4:48	365	4:48	2.00	10:50	5:25	56		214	4:48
Runde	2.00	9:48	4:54	42	3:51	299	3:51	4.00	20:38	5:09	56		212	8:39
Runde	2.00	9:34	4:46	38	3:39	239	3:39	6.00	30:12	5:01	56		211	12:18
Runde	2.00	9:15	4:37	30	3:20	164	3:20	8.00	39:27	4:55	56		210	15:38
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	26	2:52	117	2:52	10.00	48:09	4:48	37	18:30	233	18:30