



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Held, Thoralf**

Klubs: SSV 02

Numurs: 1138

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:25

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 308 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 278 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 95(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:33	5:16	108	3:22	339	4:31	2.00	10:33	5:16	82	2:34	217	4:31
Runde	2.00	9:55	4:57	106	2:35	316	3:58	4.00	20:28	5:06	81	3:12	215	8:29
Runde	2.00	9:46	4:53	97	2:11	273	3:51	6.00	30:14	5:02	80	8:08	214	12:20
Runde	2.00	9:52	4:56	93	2:07	264	3:57	8.00	40:06	5:00	79	10:15	213	16:17
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	78	1:51	220	3:29	10.00	49:25	4:56	95	11:58	278	19:46