



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kusche, Stephan

Klubs: Erfurter Hockey Club

Numurs: 1236

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:58

Ātrums: 12.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 288 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 261 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 74(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:53	5:26	103	4:28	373	4:51	2.00	10:53	5:26	61	4:28	218	4:51
Runde	2.00	9:40	4:49	83	3:08	279	3:43	4.00	20:33	5:08	60	7:36	216	8:34
Runde	2.00	9:32	4:46	69	2:52	235	3:37	6.00	30:05	5:00	60	10:28	209	12:11
Runde	2.00	9:37	4:48	70	3:09	231	3:42	8.00	39:42	4:57	60	13:37	214	15:53
Leichtathletikhalle	2.00	9:16	4:38	61	3:03	210	3:26	10.00	48:58	4:53	74	16:40	261	19:19