



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Räder, Christoph

Klubs: Laufladen Erfurt

Numurs: 2012

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 49:25

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 278 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 11(no 20)

Grupas labākais laiks: 32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:33	5:16	14	4:08	339	4:31	2.00	10:33	5:16	12		217	4:31
Runde	2.00	9:56	4:58	13	3:24	320	3:59	4.00	20:29	5:07	12		221	8:30
Runde	2.00	9:45	4:52	12	3:05	267	3:50	6.00	30:14	5:02	12		214	12:20
Runde	2.00	9:53	4:56	10	3:25	266	3:58	8.00	40:07	5:00	12		219	16:18
Leichtathletikhall	2.00	9:18	4:39	8	2:59	216	3:28	10.00	49:25	4:56	11	17:01	278	19:46