



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Förter, René

Klubs: Suhler Döllbergverein Skialpine e.V.
Numurs: 976

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:08

Ātrums: 11.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 335 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 303 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 87(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:21	5:10	86	3:56	308	4:19	2.00	10:21	5:10	63	3:56	205	4:19
Runde	2.00	9:30	4:45	75	2:58	250	3:33	4.00	19:51	4:57	62	6:54	222	7:52
Runde	2.00	9:49	4:54	80	3:09	282	3:54	6.00	29:40	4:56	62	10:03	221	11:46
Runde	2.00	10:11	5:05	92	3:43	327	4:16	8.00	39:51	4:58	62	13:46	201	16:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	101	4:04	374	4:27	10.00	50:08	5:00	87	17:50	303	20:29