



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Silge, Marco

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 1314

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:20

Ātrums: 12.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 305 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 275 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 81(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:27	5:13	88	4:02	320	4:25	2.00	10:27	5:13	56	4:02	192	4:25
Runde	2.00	9:30	4:45	75	2:58	250	3:33	4.00	19:57	4:59	48	7:00	161	7:58
Runde	2.00	9:45	4:52	76	3:05	267	3:50	6.00	29:42	4:57	63	10:05	222	11:48
Runde	2.00	10:18	5:09	96	3:50	342	4:23	8.00	40:00	5:00	63	13:55	221	16:11
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	65	3:07	224	3:30	10.00	49:20	4:56	81	17:02	275	19:41