



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wiegbert, Gitte

Klubs: VfLHüpstedt

Numurs: 961

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:05

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 451 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 56 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 8(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	11:36	5:47	16	3:37	87	4:40	2.00	11:36	5:47	21	0:12	24	4:40
Runde	2.00	10:21	5:10	8	2:30	58	3:14	4.00	21:57	5:29	21		24	7:54
Runde	2.00	10:13	5:06	6	2:18	44	3:03	6.00	32:10	5:21	21		24	10:57
Runde	2.00	10:38	5:18	9	2:38	58	3:25	8.00	42:48	5:20	21		24	14:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	7	2:21	53	3:13	10.00	53:05	5:18	8	13:24	56	17:35