



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Müller, Michael**

Klubs: Niedernissa

Numurs: 880

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:47

Ātrums: 12.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 247 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 226 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 67(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:11	5:05	79	3:46	295	4:09	2.00	10:11	5:05	65	3:46	229	4:09
Runde	2.00	9:22	4:41	66	2:50	223	3:25	4.00	19:33	4:53	64	6:36	203	7:34
Runde	2.00	9:16	4:38	56	2:36	185	3:21	6.00	28:49	4:48	64	9:12	163	10:55
Runde	2.00	9:26	4:43	58	2:58	198	3:31	8.00	38:15	4:46	64	12:10	225	14:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	74	3:19	255	3:42	10.00	47:47	4:46	67	15:29	226	18:08