



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stier, Thomas

Klubs: Ivonma Großbrüchler

Numurs: 824

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:49

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 409 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 360 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 117(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:01	5:30	126	3:50	394	4:59	2.00	11:01	5:30	83	3:02	162	4:59
Runde	2.00	10:07	5:03	119	2:47	356	4:10	4.00	21:08	5:16	82	3:52	228	9:09
Runde	2.00	10:09	5:04	110	2:34	332	4:14	6.00	31:17	5:12	81	9:11	227	13:23
Runde	2.00	10:20	5:10	116	2:35	347	4:25	8.00	41:37	5:12	80	11:46	226	17:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	120	2:44	361	4:22	10.00	51:49	5:10	117	14:22	360	22:10