



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Berndt, Roland**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1097

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 50:50

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 372 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 334 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 10(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:12	5:05	12	1:59	296	4:10	2.00	10:12	5:05	19		231	4:10
Runde	2.00	10:06	5:02	10	1:36	351	4:09	4.00	20:18	5:04	19		229	8:19
Runde	2.00	10:09	5:04	10	1:34	332	4:14	6.00	30:27	5:04	19		228	12:33
Runde	2.00	10:20	5:10	10	1:40	347	4:25	8.00	40:47	5:05	19		227	16:58
Leichtathletikhall	2.00	10:03	5:01	10	1:35	340	4:13	10.00	50:50	5:05	10	8:23	334	21:11