



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kendzia, Ludwig**

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 1619

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:44

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 363 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 325 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 107(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:29	5:44	148	4:18	440	5:27	2.00	11:29	5:44	84	3:30	233	5:27
Runde	2.00	9:58	4:59	109	2:38	330	4:01	4.00	21:27	5:21	83	4:11	231	9:28
Runde	2.00	10:00	5:00	107	2:25	310	4:05	6.00	31:27	5:14	82	9:21	230	13:33
Runde	2.00	9:44	4:51	87	1:59	251	3:49	8.00	41:11	5:08	81	11:20	229	17:22
Leichtathletikhall	2.00	9:33	4:46	90	2:05	260	3:43	10.00	50:44	5:04	107	13:17	325	21:05