



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kendzia, Ludwig

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 1619

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:44

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 363 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 325 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 107(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 148 | 4:18 | 440 | 5:27 | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 84 | 3:30 | 233 | 5:27 |
| Runde | 2.00 | 9:58 | 4:59 | 109 | 2:38 | 330 | 4:01 | 4.00 | 21:27 | 5:21 | 83 | 4:11 | 231 | 9:28 |
| Runde | 2.00 | 10:00 | 5:00 | 107 | 2:25 | 310 | 4:05 | 6.00 | 31:27 | 5:14 | 82 | 9:21 | 230 | 13:33 |
| Runde | 2.00 | 9:44 | 4:51 | 87 | 1:59 | 251 | 3:49 | 8.00 | 41:11 | 5:08 | 81 | 11:20 | 229 | 17:22 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 9:33 | 4:46 | 90 | 2:05 | 260 | 3:43 | 10.00 | 50:44 | 5:04 | 107 | 13:17 | 325 | 21:05 |