



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Rott, Theresa**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 284

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Kopējais laiks: 18:38**

Ātrums: 12.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 7(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:17	4:38	8	2:09	20	2:15	2.00	9:17	4:38	14	10	2:09	
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	8	1:50	19	2:05	4.00	18:38	4:39	8	3:59	20	4:20