



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Rott, Theresa**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 284

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Kopējais laiks: 18:38**

Ātrums: 12.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 7(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde               | 2.00            | 9:17        | 4:38         | 8                   | 2:09                | 20                      | 2:15                    | 2.00    | 9:17       | 4:38        | 14                  |                     | 10                      | 2:09                    |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 9:21        | 4:40         | 8                   | 1:50                | 19                      | 2:05                    | 4.00    | 18:38      | 4:39        | 8                   | 3:59                | 20                      | 4:20                    |