



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Groß, David

Klubs: Erfurt

Numurs: 1760

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:32

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 436 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 382 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 107(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:30	5:45	118	5:05	444	5:28	2.00	11:30	5:45	67	5:05	236	5:28
Runde	2.00	10:34	5:16	117	4:02	426	4:37	4.00	22:04	5:30	66	9:07	234	10:05
Runde	2.00	10:23	5:11	107	3:43	375	4:28	6.00	32:27	5:24	66	12:50	233	14:33
Runde	2.00	10:13	5:06	95	3:45	333	4:18	8.00	42:40	5:19	66	16:35	232	18:51
Leichtathletikhalle	2.00	9:52	4:56	87	3:39	311	4:02	10.00	52:32	5:15	107	20:14	382	22:53