



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Nadstawek, Martin

Klubs: Erfurt

Numurs: 1242

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 52:54

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 445 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 390 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 49(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:32	5:15	48	4:30	335	4:30	2.00	10:32	5:15	28		237	4:30
Runde	2.00	10:17	5:08	51	4:20	389	4:20	4.00	20:49	5:12	13		235	8:50
Runde	2.00	10:50	5:25	51	4:55	429	4:55	6.00	31:39	5:16	7		234	13:45
Runde	2.00	10:28	5:14	46	4:33	366	4:33	8.00	42:07	5:15	28		233	18:18
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	54	4:57	429	4:57	10.00	52:54	5:17	49	23:15	390	23:15