



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fischer, Uwe

Klubs: Fischer-Heizung GmbH

Numurs: 1170

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:22

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 425 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 372 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 120(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:28	5:44	146	4:17	437	5:26	2.00	11:28	5:44	85	3:29	239	5:26
Runde	2.00	10:14	5:06	129	2:54	378	4:17	4.00	21:42	5:25	84	4:26	237	9:43
Runde	2.00	10:14	5:06	115	2:39	349	4:19	6.00	31:56	5:19	83	9:50	236	14:02
Runde	2.00	10:18	5:09	115	2:33	342	4:23	8.00	42:14	5:16	82	12:23	235	18:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	119	2:40	355	4:18	10.00	52:22	5:14	120	14:55	372	22:43