



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Reinhardt, Falko

Klubs: SG Grün-Weiß Catterfeld

Numurs: 920

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:49

Ātrums: 11.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 371 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 333 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 95(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:02	5:00	72	3:37	265	4:00	2.00	10:02	5:00	68	3:37	244	4:00
Runde	2.00	10:09	5:04	101	3:37	363	4:12	4.00	20:11	5:02	67	7:14	242	8:12
Runde	2.00	10:19	5:09	104	3:39	366	4:24	6.00	30:30	5:04	67	10:53	241	12:36
Runde	2.00	10:26	5:13	99	3:58	354	4:31	8.00	40:56	5:06	67	14:51	240	17:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	89	3:40	313	4:03	10.00	50:49	5:04	95	18:31	333	21:10