



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Skokan, Christian**

Klubs: Compression Crew

Numurs: 1324

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:15

Ātrums: 12.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 303 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 273 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 79(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:10	5:04	78	3:45	293	4:08	2.00	10:10	5:04	69	3:45	249	4:08
Runde	2.00	9:32	4:46	81	3:00	260	3:35	4.00	19:42	4:55	68	6:45	166	7:43
Runde	2.00	9:55	4:57	88	3:15	299	4:00	6.00	29:37	4:56	68	10:00	246	11:43
Runde	2.00	9:58	4:59	81	3:30	284	4:03	8.00	39:35	4:56	68	13:30	245	15:46
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	79	3:27	276	3:50	10.00	49:15	4:55	79	16:57	273	19:36