



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Hesse, Ingo**

Klubs: TSV Alperstedt

Numurs: 1556

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:30

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 399 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 351 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 114(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:09	5:04	91	2:58	286	4:07	2.00	10:09	5:04	89	2:10	222	4:07
Runde	2.00	9:54	4:57	105	2:34	314	3:57	4.00	20:03	5:00	88	2:47	248	8:04
Runde	2.00	10:19	5:09	122	2:44	366	4:24	6.00	30:22	5:03	87	8:16	247	12:28
Runde	2.00	10:32	5:15	124	2:47	376	4:37	8.00	40:54	5:06	86	11:03	246	17:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	140	3:08	414	4:46	10.00	51:30	5:09	114	14:03	351	21:51