



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Müller, Uwe

Klubs: Bad Berka / Bergern

Numurs: 1177

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:22

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 426 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 372 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 70(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:29	5:44	81	3:54	440	5:27	2.00	11:29	5:44	38	3:54	233	5:27
Runde	2.00	10:13	5:06	66	2:16	377	4:16	4.00	21:42	5:25	38	6:07	237	9:43
Runde	2.00	10:14	5:06	64	2:07	349	4:19	6.00	31:56	5:19	38	8:14	236	14:02
Runde	2.00	10:18	5:09	65	2:14	342	4:23	8.00	42:14	5:16	38	10:28	235	18:25
Leichtathletikhall	2.00	10:08	5:03	65	2:13	355	4:18	10.00	52:22	5:14	70	12:41	372	22:43