



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Dehmel, Gerhard**

Klubs: ThwV Ilmenau

Numurs: 1083

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 51:59

Ātrums: 11.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 414 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 365 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:08	5:03	3	1:23	278	4:06	2.00	10:08	5:03	1	-	207	4:06
Runde	2.00	10:09	5:04	2	1:15	363	4:12	4.00	20:17	5:04	1	-	204	8:18
Runde	2.00	10:28	5:14	3	1:22	385	4:33	6.00	30:45	5:07	1	-	251	12:51
Runde	2.00	10:50	5:25	3	1:25	420	4:55	8.00	41:35	5:11	1	-	250	17:46
Leichtathletikhall	2.00	10:24	5:12	2	0:55	392	4:34	10.00	51:59	5:11	3	6:20	365	22:20