



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Unger, Christian

Klubs: Erfurt

Numurs: 995

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:19

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 460 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 402 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 134(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:03	5:31	129	3:52	399	5:01	2.00	11:03	5:31	61	3:04	171	5:01
Runde	2.00	10:17	5:08	131	2:57	389	4:20	4.00	21:20	5:19	90	4:04	254	9:21
Runde	2.00	10:48	5:24	142	3:13	423	4:53	6.00	32:08	5:21	89	10:02	253	14:14
Runde	2.00	10:55	5:27	141	3:10	424	5:00	8.00	43:03	5:22	88	13:12	252	19:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	122	2:48	368	4:26	10.00	53:19	5:19	134	15:52	402	23:40