



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Walther, Thomas

Klubs: Amt Wachsenburg

Numurs: 1378

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:34

Ātrums: 11.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 439 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 384 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 108(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:20	5:10	84	3:55	305	4:18	2.00	10:20	5:10	58	3:55	201	4:18
Runde	2.00	10:14	5:06	105	3:42	378	4:17	4.00	20:34	5:08	69	7:37	218	8:35
Runde	2.00	10:44	5:21	115	4:04	421	4:49	6.00	31:18	5:13	69	11:41	254	13:24
Runde	2.00	10:42	5:20	109	4:14	403	4:47	8.00	42:00	5:15	69	15:55	253	18:11
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	108	4:21	412	4:44	10.00	52:34	5:15	108	20:16	384	22:55