



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Görlach, Folker

Klubs: Hainichläufer Mühlhausen

Numurs: 1249

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 51:29

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 398 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 350 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:54	4:57	2	1:09	247	3:52	2.00	9:54	4:57	2		259	3:52
Runde	2.00	10:14	5:06	3	1:20	378	4:17	4.00	20:08	5:01	2		257	8:09
Runde	2.00	10:25	5:12	2	1:19	380	4:30	6.00	30:33	5:05	2		256	12:39
Runde	2.00	10:28	5:14	2	1:03	366	4:33	8.00	41:01	5:07	2		255	17:12
Leichtathletikhall	2.00	10:28	5:14	3	0:59	404	4:38	10.00	51:29	5:08	2	5:50	350	21:50