



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kriening, Henry

Klubs: Riesa

Numurs: 1096

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:20

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 461 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 403 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 77(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:37	5:48	85	4:02	458	5:35	2.00	11:37	5:48	41	4:02	262	5:35
Runde	2.00	10:26	5:13	74	2:29	412	4:29	4.00	22:03	5:30	41	6:28	260	10:04
Runde	2.00	10:34	5:16	76	2:27	405	4:39	6.00	32:37	5:26	41	8:55	259	14:43
Runde	2.00	10:34	5:16	73	2:30	385	4:39	8.00	43:11	5:23	41	11:25	258	19:22
Leichtathletikhall	2.00	10:09	5:04	66	2:14	358	4:19	10.00	53:20	5:20	77	13:39	403	23:41