



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stroh, Viola

Klubs: Erfurt Nord Gymnastik

Numurs: 1289

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:24

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 429 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 7(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	10:50	5:25	10	2:51	53	3:54	2.00	10:50	5:25	20	29	3:54	
Runde	2.00	10:10	5:04	6	2:19	46	3:03	4.00	21:00	5:15	20	29	6:57	
Runde	2.00	10:20	5:10	7	2:25	54	3:10	6.00	31:20	5:13	20	28	10:07	
Runde	2.00	10:34	5:16	6	2:34	53	3:21	8.00	41:54	5:14	20	29	13:28	
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	9	2:34	64	3:26	10.00	52:24	5:14	7	12:43	54	16:54