



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pausch, Enrico

Klubs: Erfurt

Numurs: 1343

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:18

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 459 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 401 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 133(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:51	5:55	167	4:40	489	5:49	2.00	11:51	5:55	93	3:52	264	5:49
Runde	2.00	10:44	5:21	149	3:24	450	4:47	4.00	22:35	5:38	92	5:19	262	10:36
Runde	2.00	10:33	5:16	135	2:58	400	4:38	6.00	33:08	5:31	91	11:02	261	15:14
Runde	2.00	10:23	5:11	117	2:38	352	4:28	8.00	43:31	5:26	90	13:40	260	19:42
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	103	2:19	290	3:57	10.00	53:18	5:19	133	15:51	401	23:39