



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

keppler, bernd

Klubs: team1434

Numurs: 1460

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 51:54

Ātrums: 11.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 411 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 362 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 13(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:27	5:13	15	2:14	320	4:25	2.00	10:27	5:13	18		192	4:25
Runde	2.00	10:09	5:04	11	1:39	363	4:12	4.00	20:36	5:09	18		263	8:37
Runde	2.00	10:14	5:06	11	1:39	349	4:19	6.00	30:50	5:08	18		262	12:56
Runde	2.00	10:32	5:15	13	1:52	376	4:37	8.00	41:22	5:10	18		261	17:33
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	16	2:04	411	4:42	10.00	51:54	5:11	13	9:27	362	22:15