



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Röscher, Ulrich

Klubs: Erfurt

Numurs: 1450

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:21

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 394 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 349 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 66(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:34	5:16	60	2:59	343	4:32	2.00	10:34	5:16	44	2:59	269	4:32
Runde	2.00	10:18	5:09	69	2:21	392	4:21	4.00	20:52	5:13	44	5:17	267	8:53
Runde	2.00	10:12	5:05	62	2:05	342	4:17	6.00	31:04	5:10	44	7:22	266	13:10
Runde	2.00	10:12	5:05	61	2:08	329	4:17	8.00	41:16	5:09	44	9:30	265	17:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	62	2:10	343	4:15	10.00	51:21	5:08	66	11:40	349	21:42