



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

kallmeyer, dennis

Klubs: Dossenheim

Numurs: 1060

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:12

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 301 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 272 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 78(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:25	4:42	52	3:00	181	3:23	2.00	9:25	4:42	72	3:00	270	3:23
Runde	2.00	9:15	4:37	60	2:43	202	3:18	4.00	18:40	4:40	71	5:43	268	6:41
Runde	2.00	10:03	5:01	91	3:23	316	4:08	6.00	28:43	4:47	71	9:06	267	10:49
Runde	2.00	10:23	5:11	98	3:55	352	4:28	8.00	39:06	4:53	71	13:01	266	15:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	97	3:53	348	4:16	10.00	49:12	4:55	78	16:54	272	19:33