



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Zech, Roger**

Klubs: LTZ Greußen

Numurs: 1152

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:33

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 438 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 383 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 125(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:24	5:42	142	4:13	428	5:22	2.00	11:24	5:42	95	3:25	271	5:22
Runde	2.00	10:03	5:01	112	2:43	340	4:06	4.00	21:27	5:21	83	4:11	231	9:28
Runde	2.00	10:15	5:07	117	2:40	354	4:20	6.00	31:42	5:16	93	9:36	268	13:48
Runde	2.00	10:27	5:13	120	2:42	359	4:32	8.00	42:09	5:16	92	12:18	267	18:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	129	2:56	392	4:34	10.00	52:33	5:15	125	15:06	383	22:54