



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pfeifer, Matthias

Klubs: Neuhaus/RWG

Numurs: 1215

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:51

Ātrums: 12.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 286 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 259 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 90(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	10:08	5:03	90	2:57	278	4:06	2.00	10:08	5:03	96	2:09	207	4:06
Runde	2.00	9:28	4:44	86	2:08	244	3:31	4.00	19:36	4:54	79	2:20	207	7:37
Runde	2.00	9:44	4:51	93	2:09	264	3:49	6.00	29:20	4:53	94	7:14	269	11:26
Runde	2.00	9:52	4:56	93	2:07	264	3:57	8.00	39:12	4:54	93	9:21	268	15:23
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	98	2:11	274	3:49	10.00	48:51	4:53	90	11:24	259	19:12