



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Holz, Andrea

Klubs: Weimar

Numurs: 1393

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:12

Ātrums: 11.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 455 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 9(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	10:47	5:23	8	2:48	51	3:51	2.00	10:47	5:23	14	30	3:51	
Runde	2.00	10:52	5:26	15	3:01	80	3:45	4.00	21:39	5:24	19	30	7:36	
Runde	2.00	10:49	5:24	9	2:54	67	3:39	6.00	32:28	5:24	19	30	11:15	
Runde	2.00	10:36	5:17	7	2:36	55	3:23	8.00	43:04	5:23	19	30	14:38	
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	6	2:12	43	3:04	10.00	53:12	5:19	9	13:31	57	17:42