40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Trautmann, Knut

Klubs: Vfl Hüpstedt
Numurs: 629

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 17:16

Ātrums: 13.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 477)
Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 315)
Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 7(no 35)
Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	8:30	4:15	7	2:13	69	2:30	2.00	8:30	4:15	23		56	2:30
Leichtathletikhal	2.00	8:46	4:23	8	1:04	81	2:32	4.00	17:16	4:18	7	2:05	72	4:59