



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

neumann, lars

Klubs: ANNAKRAM e.V.

Numurs: 1628

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:01

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 416 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 367 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 119(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 120 | 3:46 | 382 | 4:55 | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 98 | 2:58 | 276 | 4:55 |
| Runde | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 119 | 2:47 | 356 | 4:10 | 4.00 | 21:04 | 5:15 | 97 | 3:48 | 271 | 9:05 |
| Runde | 2.00 | 10:25 | 5:12 | 126 | 2:50 | 380 | 4:30 | 6.00 | 31:29 | 5:14 | 88 | 9:23 | 249 | 13:35 |
| Runde | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 127 | 2:48 | 381 | 4:38 | 8.00 | 42:02 | 5:15 | 95 | 12:11 | 272 | 18:13 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 113 | 2:31 | 328 | 4:09 | 10.00 | 52:01 | 5:12 | 119 | 14:34 | 367 | 22:22 |