



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

neumann, lars

Klubs: ANNAKRAM e.V.

Numurs: 1628

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:01

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 416 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 367 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 119(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:57	5:28	120	3:46	382	4:55	2.00	10:57	5:28	98	2:58	276	4:55
Runde	2.00	10:07	5:03	119	2:47	356	4:10	4.00	21:04	5:15	97	3:48	271	9:05
Runde	2.00	10:25	5:12	126	2:50	380	4:30	6.00	31:29	5:14	88	9:23	249	13:35
Runde	2.00	10:33	5:16	127	2:48	381	4:38	8.00	42:02	5:15	95	12:11	272	18:13
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	113	2:31	328	4:09	10.00	52:01	5:12	119	14:34	367	22:22