



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schuh, Michael

Klubs: Erfurt

Numurs: 1358

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:04

Ātrums: 11.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 450 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 395 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 130(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:52	5:26	116	3:41	369	4:50	2.00	10:52	5:26	99	2:53	279	4:50
Runde	2.00	10:18	5:09	133	2:58	392	4:21	4.00	21:10	5:17	98	3:54	277	9:11
Runde	2.00	10:27	5:13	127	2:52	382	4:32	6.00	31:37	5:16	86	9:31	244	13:43
Runde	2.00	10:42	5:20	135	2:57	403	4:47	8.00	42:19	5:17	96	12:28	275	18:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	141	3:17	424	4:55	10.00	53:04	5:18	130	15:37	395	23:25