



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Münch, Birgit

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 1305

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:56

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 376 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 8(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:12	5:05	9	1:34	35	3:16	2.00	10:12	5:05	32		15	3:16
Runde	2.00	10:13	5:06	12	1:30	50	3:06	4.00	20:25	5:06	32		31	6:22
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:33	48	3:05	6.00	30:40	5:06	32		31	9:27
Runde	2.00	10:16	5:08	10	1:21	42	3:03	8.00	40:56	5:06	32		31	12:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	7	1:10	36	2:56	10.00	50:56	5:05	8	6:50	39	15:26