



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Böhme, Carola

Klubs: Erfurt

Numurs: 1291

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:42

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 361 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 7(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	9:31	4:45	3	0:53	19	2:35	2.00	9:31	4:45	33	17	2:35	
Runde	2.00	10:06	5:02	8	1:23	43	2:59	4.00	19:37	4:54	23	32	5:34	
Runde	2.00	10:20	5:10	16	1:38	54	3:10	6.00	29:57	4:59	23	22	8:44	
Runde	2.00	10:35	5:17	17	1:40	54	3:22	8.00	40:32	5:03	33	32	12:06	
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10.00	50:42	5:04	7	6:36	37	15:12